

2025年 2月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					2/1 11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	2 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
3	4	5 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	6 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	7 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:15-19:30 ボディメンテナンス&パー 19:30-21:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	8 11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	9 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
10	11	12 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	13 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	14 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:15-19:30 ボディメンテナンス&パー 19:30-21:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	15 11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	16 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
17	18	19 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	20 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	21 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:15-19:30 ボディメンテナンス&パー 19:30-21:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	22 イベントの為 通常レッスンは お休み	23 イベントの為 通常レッスンは お休み
24	25	26 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	27 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	28 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:15-19:30 ボディメンテナンス&パー 19:30-21:00 ジュニアⅡ・シニア・大人		